



CURSO DE ACTUALIZACION PROFESIONAL:

“ACTUALIZACIÓN EN DIABETES”

25-27 de Agosto 2010.

Lugar: QUEEN ROYAL HOTEL

Dirección: 5 norte N°655, Viña del Mar.

Valor Inscripción: \$ 80.000 (ochenta mil pesos) por alumno (Ver detalle de becas y descuentos en programa)

Organiza:

Prof. Rafael Jiménez L.

Mail: rafael.jimenez@uv.cl

Departamento de Nutrición y Alimentos

Facultad de Farmacia

Fono de contacto: 032-2508264

Dirigido a estudiantes, y profesionales del área de la Salud.

Coordinación de Extensión, Vínculos y Comunicaciones

Facultad de Farmacia

Universidad de Valparaíso

I. Antecedentes:

Los cambios demográficos experimentados por las sociedades occidentales y las drásticas modificaciones del estilo de vida, han puesto de relieve nuevas formas de vivir y de morir. La expectativa de vida ha aumentado significativamente y, a diferencia de la primera mitad del siglo pasado, las enfermedades infecciosas han dado paso a un conjunto de enfermedades que pueden instalarse a temprana edad, perpetuándose a través del tiempo, para mostrarse agresivas años más tarde. Estas patologías afectan negativamente la calidad de vida y su compañía se extiende hasta la muerte. Hoy el hombre ya no caza, no cultiva sus alimentos, permanece sentado 10 horas frente al computador para luego descansar en casa mirando la pantalla del televisor. Sus desplazamientos los realiza en automóvil y su dieta, rica en grasas, hidratos de carbono refinados y sal, incrementa en forma silenciosa un daño crónico instalado en su organismo.

Los costos personales, familiares y sociales de estas modernas conductas de vida son cuantiosos, y las estructuras de salud pública estatales requieren cada vez de más financiamiento. Las autoridades, los profesionales, académicos y expertos en salud están desarrollando estrategias tendientes a prevenir el daño, de modo que las futuras generaciones puedan disfrutar de los resultados de las prácticas continuas de estilos de vida saludables. Sin embargo, la proporción de la población que actualmente presenta una o varias enfermedades que son consecuencia de hábitos deletéreos de vida, obliga a contar con profesionales, en los distintos estamentos de salud, permanentemente actualizados, al ritmo en que se sucede la generación del nuevo conocimiento.

La diabetes es una enfermedad altamente refractaria al tratamiento. De acuerdo con un estudio de prevalencia de la Asociación de Diabéticos de Chile, el 7,5% de los chilenos mayores de 15 años presentan esta patología. El mismo estudio revela que el 8,5% presenta glicemia de ayuno alterada y/o intolerancia a la glucosa, ambos estados clasificados actualmente como pre diabetes, en tanto que un 24,6% presenta síndrome metabólico, de acuerdo con los criterios de la IDF (International Diabetes Federation), que centran su diagnóstico en la presencia de obesidad central (abdominal). Este estudio señala que el 74,8% de los diabéticos diagnosticados presenta un mal control metabólico (hemoglobina glicosilada superior a 7%). En su conjunto, estos datos revelan que una parte importante de la población nacional presenta algún grado de dificultad con la homeostasis de los hidratos de carbono.

El Departamento de Nutrición y Alimentos, de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Valparaíso, conscientes de su rol en la difusión del conocimiento, la responsabilidad social que se deriva de su quehacer académico y particularmente de su compromiso con los profesionales e instituciones que en una especial alianza favorecen la formación de los futuros profesionales para la región y para el país, ofrece este curso de "Actualización en Diabetes", reuniendo a connotados profesionales nacionales en la exposición de los temas.

II. Objetivo general:

Actualizar y fortalecer competencias relacionadas con la prevención, tratamiento y monitoreo de la Diabetes mellitus tipo 2, con énfasis en los factores vinculados con los estilos de vida.

III. Objetivos específicos:

1. Asociar la presencia de factores de riesgo de diabetes con la progresiva evolución de la alteración en la homeostasis de los hidratos de carbono.
2. Precisar las modificaciones de la calidad de la dieta asociadas con la prevención de la diabetes del tipo 2.
3. Identificar las modificaciones del esquema alimentario que favorecen el tratamiento dietoterapéutico de la diabetes del tipo 2 y que contribuyen con la prevención de las complicaciones.
4. Identificar los efectos que el ejercicio físico provoca en el metabolismo energético y su vinculación con los procesos fisiopatológicos de la diabetes tipo 2.
5. Describir las nuevas terapias farmacológicas destinadas al tratamiento de la diabetes tipo 2.
6. Identificar los efectos de la cirugía bariátrica en el control metabólico.
7. Valorar el impacto que los procesos educativos tienen sobre la prevención y control de la diabetes.

IV. Usuarios del curso:

Este curso está dirigido a profesionales de la salud que se desempeñen en instituciones y/o empresas de salud, en el ámbito público y privado, así como del área académica: nutricionistas, médicos, enfermeras, kinesiólogos, entre otros

V. Extensión del curso:

Horas presenciales directas: 20.

Horas indirectas (estudio): 5.

VI. Costo del curso: \$ 80.000 (ochenta mil pesos) por alumno.

VII. Becas:

Se ofrecerán becas a las instituciones privadas y públicas que reciban alumnos de la carrera de Nutrición y Dietética, en práctica profesional: Por cada 5 alumnos inscritos se otorgará 2 becas completas (participarán 7 alumnos por el pago de 5, lo que equivale a un descuento del 28,6%).

VIII. Modalidad de descuento por inscripción y cancelación anticipada:

Inscripción hasta el 30 julio: 20% descuento.

Inscripción 30 de julio al 15 de agosto: 10% descuento.

Inscripción del 15 de agosto hasta el inicio del curso: sin descuento.

Los descuentos y becas no son acumulativos.

IX. Cupos:

El curso aceptará un máximo de 40 alumnos.

X. Certificación:

Se efectuará una prueba final de conocimientos que incluirá todos los temas tratados. El curso será aprobado con un mínimo de 60% de respuestas correctas.

La certificación de asistencia se efectuará con 80% o más de asistencia.

El certificado será entregado por la Universidad de Valparaíso

PROGRAMA

CURSO: "ACTUALIZACIÓN EN DIABETES"

HORA	TEMA	CONFERENCISTA
MIÉRCOLES 25 DE AGOSTO		
08:30 - 09:00	Recepción	
09:00 - 09:30	Bienvenida	Prof. María Soledad Lobos. Decano Facultad de Farmacia Universidad de Valparaíso
09:30 - 10:30	Diabetes: Concepto actual, fisiopatología, diagnóstico y clasificación. Concepto de glicemia media estimada.	Dra. Carmen Lía Solís. Director Médico Asociación de Diabéticos de Chile.
10:30 - 11:45	Nuevas terapia farmacológica de la diabetes tipo 2	Dra. María Loreto Aguirre Director Ejecutivo Asociación de Diabéticos de Chile.
11:45 - 12:00	Descanso	
12:30 - 13:30	Patogenia del síndrome metabólico y estados prediabéticos	Prof. Carina Valenzuela A Nutricionista Magíster Nutrición Humana Universidad de Valparaíso.
13:30 - 14:30	Almuerzo	
14:30 - 16:00	Metabolismo Energético durante el ejercicio y su Rol en las Alteraciones Metabólicas y Riesgo Cardiovascular	Prof. Carlos Saavedra Master en Ciencias Universidad Laval, Canadá. Investigador y Profesor Adjunto INTA
16:00 - 16:30	Descanso	
16:30 - 18:00	Prevención en Diabetes	Dra. Victoria Novik Endocrinóloga y Diabetóloga Profesor adjunto Medicina Universidad de Valparaíso Profesor asociado de medicina Universidad Andrés Bello

JUEVES 26 DE AGOSTO		
09:00 - 10:30	Efecto metabólico de la cirugía gástrica	Dr. Hugo Bosch Cirujano Digestivo Hospital de Urgencia Asistencia Pública. Asociación Diabéticos de Chile
10:30 - 10:45	Descanso	
10:45 - 12:15	Precisiones sobre el tratamiento dietético	Rafael Jiménez Lira Nutricionista Universidad de Valparaíso
12:15 - 13:45	¿Puede el paciente diabético disfrutar los alimentos?	Silvia Sepúlveda Bobadilla Nutricionista. Universidad Valparaíso Asociación de Diabéticos de Chile
13:45 - 14:30	Almuerzo	
14:30 - 16:00	Tipos de hidratos de carbono y efecto fisiológico	Prof. Marcela Alviña Walker Nutricionista Magíster en Ciencias Biológicas Mención Nutrición. Directora carrera Nutrición y Dietética Universidad de Valparaíso
16:00 - 16:15	Descanso	
16:15 - 17: 45	Impacto de la Diabetes en la patología sexual	Dr. Roberto Rodríguez Pulgar Ginecólogo Master en Microbiología Sexólogo Vidaintegra

VIERNES 27 DE AGOSTO		
09:00 - 10:30	Alimentos Funcionales en la disminución del riesgo de desarrollar diabetes	Prof. Mariane Lutz Riquelme Químico Farmacéutico. Magíster de Nutrición. Directora del CIDAF Universidad de Valparaíso
10:30 - 10:45	Descanso	
10:45 - 12:15	Educación para el auto cuidado del paciente diabético	Prof. Diego Salazar Doctor en Antropología Médica University South Florida, USA Magíster en Salud Pública Universidad de Chile.
12:15 - 13:45	Obesidad y diabetes	Dr. Patricio Moís Especialista en Obesidad. Vice Pdte. Sociedad Chilena Obesidad Asociación Diabéticos de Chile
13:45 - 14:30	Almuerzo	
14:30 - 16:00	Dieta en la insulino terapia	Prof. Claudia Vega Soto Nutricionista Universidad de Valparaíso
16:00 - 16:30	Descanso	
16:30 - 17:30	Prueba de conocimientos	Equipo organizador del curso Universidad de Valparaíso
17:30 - 18:00	Entrega de certificados y Cóctel	Equipo organizador del curso. Universidad de Valparaíso

Este programa puede sufrir modificaciones.

Certificados de aprobación serán enviados una vez corregidas las pruebas.

Almuerzo: el programa solo establece el horario, el costo debe ser cubierto en forma particular.

Rafael Jiménez Lira
Coordinador curso
Departamento Nutrición y Alimentos
Facultad de Farmacia
Universidad de Valparaíso